

Заведующий детским садом



Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 4 июня 2026 г.
4 день: Столовая Корп. №1

Категория Дети (1-3 лет) Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		281	31,57
Суп молочный с макаронными изделиями	150	94	10,48
Яйца вареные	40	63	11,62
Бутерброд с маслом (4)	15/5	70	6,77
Чай с молоком сгущенным (4)	150	54	2,70
2-й завтрак		68	7,27
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,27
Обед		491	37,70
Салат из свеклы с сыром и чесноком	40	55	5,35
Суп картофельный с рыбой	150/50	115	16,15
Филе птицы запеченное с яйцом	50	91	4,55
Рагу овощное	120	94	7,75
Компот из смеси сухофруктов	150	46	0,88
Хлеб пшеничный	20	39	1,48
Хлеб ржаной	30	51	1,55
Полдник		165	7,36
Мучное изделие пром.производства	30	93	
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	7,36
Ужин		358	58,02
Биточки из мяса п/ф	50	106	28,29
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	110	127	7,74
Чай с лимоном	150	34	1,68
Фрукт (55 ккал)	95	55	19,06
Хлеб пшеничный	10	19	0,74
Хлеб ржаной	10	17	0,52
Соль			0,07
Соль	3		0,07
Итого за день		1 363	142,00

Повар

 (подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)



Меню на день 4 июня 2026 г.

4 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		376	36,39
Суп молочный с макаронными изделиями	200	151	13,96
Яйца вареные	40	63	11,62
Бутерброд с маслом (4)	15/5	70	6,77
Чай с молоком сгущенным (4)	180	92	4,03
2-й завтрак		91	3,77
Сок (91 ккал)	200	91	3,77
Обед		612	44,76
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	75	7,47
Суп картофельный с рыбой	180/50	144	17,60
Филе птицы запеченное с яйцом	70	125	6,00
Рагу овощное	150	116	9,46
Компот из смеси сухофруктов	180	62	1,20
Хлеб пшеничный	20	39	1,48
Хлеб ржаной	30	51	1,55
Полдник		269	9,83
Мучное изделие пром.производства	50	154	
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	9,83
Ужин		459	72,22
Биточки из мяса п/ф	70	149	40,10
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	157	8,98
Чай с лимоном	180	42	1,83
Фрукт (75 ккал)	100	75	20,06
Хлеб пшеничный	10	19	0,74
Хлеб ржаной	10	17	0,52
Соль			0,11
Соль	5		0,11
Итого за день		1 807	167,08

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)